



GRAFIK ZAJĘĆ GRUPOWYCH

od stycznia do czerwca 2012

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
08:00-9:30	Nauka pływania dzieci szkolne	Nauka pływania dzieci szkolne	Nauka pływania dzieci szkolne	Nauka pływania dzieci szkolne	Nauka pływania dzieci szkolne		
10:00-10:45	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Beata	Aquaaerobic (grupa otwarta) Natalia	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Beata	Aquaaerobic (grupa otwarta) Natalia	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Natalia		
10:45-11:30	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Beata	Aquaaerobic (grupa otwarta) Natalia	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Beata	Aquaaerobic (grupa otwarta) Natalia	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Natalia		
11:30-16:00	SPA otwarte Nauka pł. przedszkole 11:30-12:00 [3 latki] 12:00-12:30 [3 latki] 12.30-13.15 [powyżej 3 lat]						
15:15-16:00		Kontynuacja nauki pływania	Indywidualne				
16:00-16:45	Kontynuacja pływania (od 7 lat)	Nauka pływania	Nauka pływania (4-6 lat)	Kontynuacja	Kontynuacja pływania (6-8 lat)		
16:45-17:30	Doskonalenie I (od 9 lat)	Nauka pływania	Kontynuacja pływania (5-7 lat)	Kontynuacja nauki pływania	Doskonalenie pływania (grupa zaawansowana)		
17:30-18:15	Doskonalenie II (grupa zamknięta)	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Ada	Kontynuacja pływania (6-8 lat)	Aquaaerobic (grupa otwarta) Ada	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Natalia		
18:15-19:00	Doskonalenie III (11-12 lat z konsultacją)	Aquaaerobic (grupa otwarta) Ada	Doskonalenie Dzieci (od 10 lat)	Aquaaerobic POWER (grupa otwarta) Ada	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Natalia		
19:00-19:45	Nauka Dorośli	Aquaaerobic (grupa zamknięta) Ada	Doskonalenie Dorośli				
19:45-23:00	Indywidualne 19:45-20:30		Indywidualne 19:45-20:30				
	SPA otwarte						

Zajęcia z YOGI odbywają się przy udziale minimalnej ilość osób w grupie-, tj. 5 osób / pozostałe zajęcia przy udziale min. 10 os.

SALKA_SPA:	Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	So	N
GRUPY OTWARTE:	Bye bye cellulite 18:00-19:00	16:30-17:20 SALKA ZAJĘTA			YOGA 11.45-12.45		
GRUPY OTWARTE:	YOGA 19:30-20:30	17:30-18:20 SALKA ZAJĘTA	YOGA 19:30-20:30				

